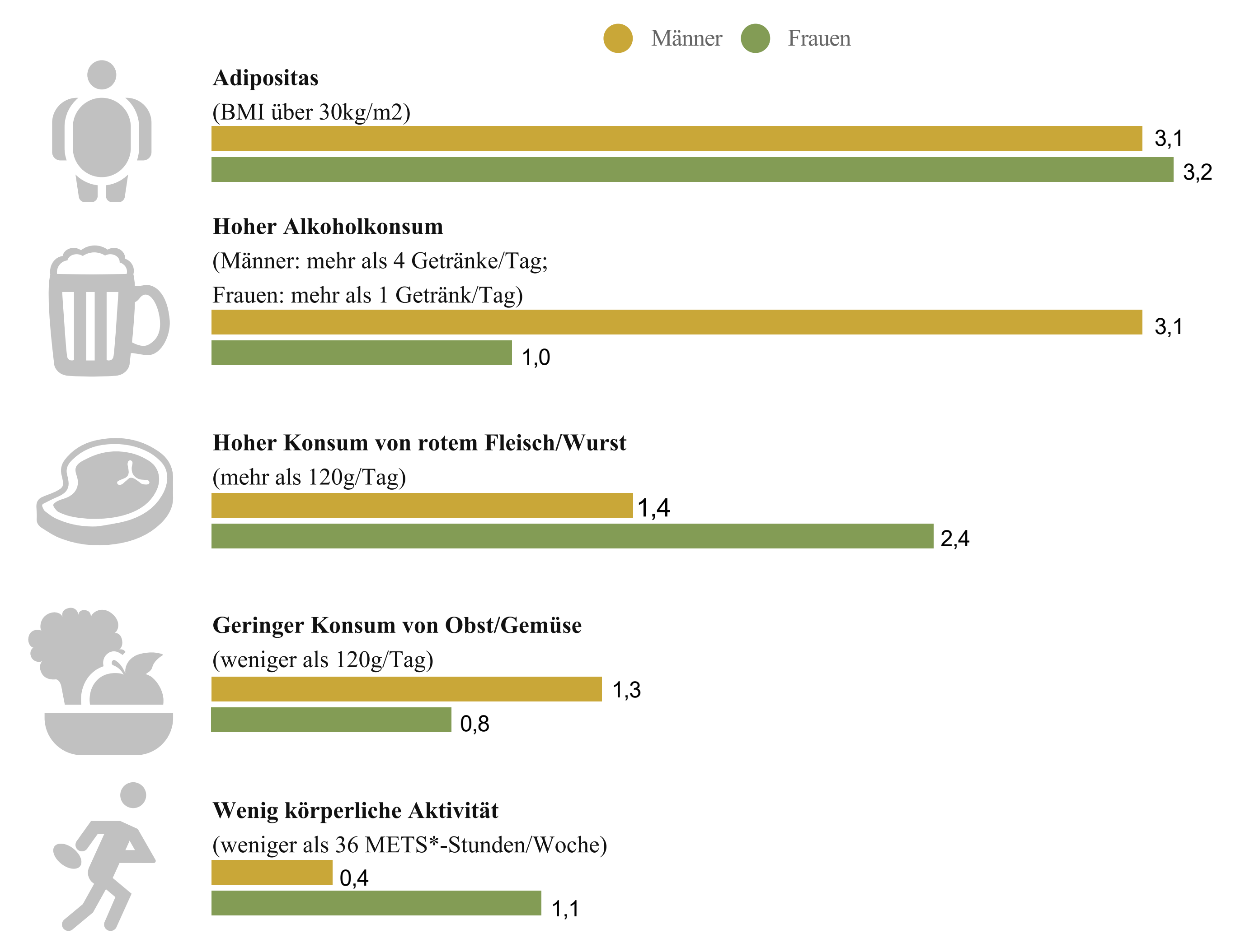
Risikofaktor Lebensstil

Verlorene Lebenszeit, in Jahren



*METS = metabolische Äquivalente erlauben unter Berücksichtigung der Dauer und Intensität der Tätigkeit einen Rückschluss auf den Sauerstoff- bzw. Energieverbrauch im Vergleich zu einer ruhenden Tätigkeit)

Grafik: rago. / Quellen: Deutsches Krebsforschungszentrum Heidelberg (im Rahmen der gesamteuropäischen EPIC-Studie)